

JEDILNIK od 5.5. do 9.5. 2025

Obrok Datum	MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 5. 5. 2025	polnozrnata žemlja, čajna salama, kisle kumarice, čaj 	suhe slive	zelenjavna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, radič  	polnozrnat kruh, piščančja pašteta, smuti   
Torek, 6. 5. 2025	ovsen kruh, korenčkov namaz , čaj  		pire krompir, zelenjavni polpet, špinača v omaki, kitajsko zelje   	mlečna pletenka s sezamom, sadni kefir  
Sreda, 7. 5. 2025	čokoladne kroglice z EKO mlekom   	SŠSZ: jabolko	pečen piščanec, mlinci, motovilec   	bel kruh, zeliščni namaz, čaj  
Četrtek, 8. 5. 2025	polnozrnat kruh, ribji namaz , čebulni obročki, čaj   		krompir v zevnici (klobasa, krompir, kisel zelje)	napolitanke, čaj  
Petek, 9. 5. 2025	BIO koruzni kruh , rezina gaude, zelena paprika, čaj  	pomaranča	zelenjavna mineštra, pisan kruh, jogurtovo pecivo   	prepečenec, jagodni nektar 

Legenda: ekološko živilo (BIO/EKO) in živilo iz sheme kakovosti (IK, IP, EKO), šolska jed, živilo z manj soli

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne bomo mogli dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili.

Legenda alergenov:

ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste) 	MLEKO IN MLEČNI IZDELKI (ki vsebujejo laktozo) 	OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) 	JAJCA 	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (v konc. >10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) 	VOLČJI BOB 	LISTNA ZELENA 
RAKI 	RIBE 	MEHKUŽCI 	SOJA 	SEZAMOVO SEME 	GORČIČNO SEME 	ARAŠIDI 

JEDILNIK od 12.5. do 16.5. 2025

Obrok Datum	MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 12. 5. 2025	»Kuhinja po naše – skupaj do zadovoljstva« 7.r	hruška	piščančji paprikaš s testeninami, zelena solata   	bel kruh, ribja pašteta, čaj   
Torek, 13. 5. 2025	kruh, piščančja pašteta, čaj  	paradižnik	pirini tortelini s paradižnikovo omako z baziliko   	ržen kruh, topljeni sir, čaj  
Sreda, 14. 5. 2025	pš. zdrob na EKO mleku, posip, čaj   	jagode	mesne kroglice Z DODANO KUHANO LEČO v paradižnikovi omaki, pire krompir s cvetačo, zeljnata solata s koruzo   	sadni mafin, kislo mleko   
Četrtek, 15. 5. 2025	polbeli kruh, šunka, olive, čaj 	kumare	bobiči, kruh, slivovi cmoki z drobtinicami   	makova štručka, skuta s podloženim sadjem   
Petek, 16. 5. 2025	BIO pirin mešan kruh, medeni namaz, bela kava  	suho sadje	pisane testenine s tunino omako, zelena solata s čičeriko   	slanik, zelenjavni krožnik   

Legenda: ekološko živilo (BIO/EKO) in živilo iz sheme kakovosti (IK, IP, EKO), šolska jed, živilo z manj soli

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne bomo mogli dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili.

Legenda alergenov:

ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste) 	MLEKO IN MLEČNI IZDELKI (ki vsebujejo laktozo) 	OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) 	JAJCA 	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (v konc. >10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) 	VOLČJI BOB 	LISTNA ZELENJA 
RAKI 	RIBE 	MEHKUŽCI 	SOJA 	SEZAMOVO SEME 	GORČIČNO SEME 	ARAŠIDI 

JEDILNIK od 19.5. do 23.5. 2025

Obrok Datum	MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 19. 5. 2025	kajzerica, mortadela, olive, jabolčni sok razredčen z vodo 	mandarine	pečen file ribe osliča, maslen krompir, tržaška omaka, zelena solata   	krekerji, navadni jogurt  
Torek, 20. 5. 2025	pisan kruh, mesno-zelenjavni namaz, čaj + TOPLJENI SIR (kot dodatna izbira)  	paprika	telečja obara s kroglicami, koruzni kruh, kremna rezina   	mlečni rogljič, banana  
Sreda, 21. 5. 2025	EKO ovsen kruh, maslo, marmelada, kakav   	jabolko	pečen piščančji file, kuhan riž z maslom, mešana solata   	polnozrnat piškoti, mleko  
Četrtek, 22. 5. 2025	čokolešnik z EKO mlekom   	korenček	zelenjavna mineštra Z DODANO LEČO , polnozrnat kruh, kompot	ajdov kruh, čokoladni namaz, čaj   
Petek, 23. 5. 2025	EKO kruh, ribji namaz, rezina paprike, čaj + TOPLJENI SIR (kot dodatna izbira)   	banana	segedin, pirin kruh, buhtelj z marelični polnilom	riževi vafliji, sirup razredčen z vodo

Legenda: ekološko živilo (BIO/EKO) in živilo iz sheme kakovosti (IK, IP, EKO), šolska jed, živilo z manj soli

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne bomo mogli dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili.

Legenda alergenov:

ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste) 	MLEKO IN MLEČNI IZDELKI (ki vsebujejo laktozo) 	OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) 	JAJCA 	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (v konc. >10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) 	VOLČJI BOB 	LISTNA ZELENA 
--	--	--	---	---	--	---

RAKI 	RIBE 	MEHKUŽCI 	SOJA 	SEZAMOVO SEME 	GORČIČNO SEME 	ARAŠIDI 
---	---	---	---	--	--	--

JEDILNIK od 26.5. do 30.5. 2025

Obrok Datum	MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 26. 5. 2025	koruzni kosmiči, EKO sadni jogurt  	banana	mesna štruca, pražen krompir, zeljnata solata s fižolom	sirova štručka, češnjev paradižnik, čaj 
Torek, 27. 5. 2025	polnozrnat kruh, ribji namaz , rezina paprike, čaj + TOPLJENI SIR (kot dodatna izbira)   	kumare	»Kuhinja po naše – skupaj do zadovoljstva« 8.a	črn kruh, marmelada, čaj  
Sreda, 28. 5. 2025	kraljeva štručka, probiotični sadni jogurt  	jagode/maline	piščančja bedra (VK) , široki rezanci, kumarična solata s paradižnikom   	polnozrnat grisin, EKO skuta s sadjem , čaj  
Četrtek, 29. 5. 2025	kajzerica, pariška salama, kisle kumarice, jabolčni sok razredčen z vodo  	marelice	krompirjev golaž z EKO govejim mesom , ržen kruh, jabolčni zavitek   	pirin kruh, med, mleko  
Petek, 30. 5. 2025	črn kruh, sirni namaz z zelišči , čaj + TOPLJENI SIR (kot dodatna izbira)  	jabolko	zelenjavna juha (KOLERABINA KREMNA JUHA S KROGLICAMI), pečen ribji file vitkega soma, krompir z blitvo   	krekerji, suho sadje, čaj  

Legenda: ekološko živilo (BIO/EKO) in živilo iz sheme kakovosti (IK, IP, EKO), šolska jed, živilo z manj soli

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne bomo mogli dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili.

Legenda alergenov:

ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste) 	MLEKO IN MLEČNI IZDELKI (ki vsebujejo laktozo) 	OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) 	JAJCA 	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (v konc. >10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) 	VOLČJI BOB 	LISTNA ZELENA 
--	--	---	---	---	--	---



RAKI	RIBE	MEHKUŽCI	SOJA	SEZAMOVO SEME	GORČIČNO SEME	ARAŠIDI