



JEDILNIK od 9. 12. do 13. 12. 2024

| Obrok Datum | MALICA | SADNA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|----------------------------|---|-------------------------------------|---|---|
| Ponedeljek, 9. 12. 2024 | črni kruh, maslo, mešana marmelada, EKO mleko | banana | pisane testenine, bolonjska omaka, zelena solata s čičeriko | polbel kruh, sirni krožnik (mocarela, edamec), olive, nesladkan čaj |
| Torek, 10. 12. 2024 | pirin kruh, kuhan pršut, kisle kumarice | | krompirjev golaž iz junčjega (IK) mesa , bel kruh, radič v solati | polnozrnat kruh, mlečni namaz z zelišči, pomarančni sok razredčen z vodo |
| Sreda, 11. 12. 2024 | BIO skutno pekovsko pecivo z rozinami, EKO jogurt | SŠSZ: jabolka (IK) | kostna juha s pirino ribano kašo, sirovi tortelini v paradižnikovi omaki, motovilec | BIO polnozrnatata sirova štručka, nesladkan čaj |
| Četrtek, 12. 12. 2024 | navihanček z marmelado, kakav | | zelenjavna rižota, rdeča pesa | manj sladkan vanilijev puding |
| Petek, 13. 12. 2024 | polbel kruh, skušin namaz , zelena paprika, nasladkan čaj | klementina | bučkina kremna juha, puranova pečenka, mlinci, sladko zelje | piškoti, nesladkan čaj |

Legenda: ekološko živilo (BIO/EKO) in živilo iz sheme kakovosti (IK, IP, EKO), domače živilo, živilo z manj soli

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne bomo mogli dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili.

Legenda alergenov:

| | | | | | | |
|--|--|---|-----------|---|-------------------|-------------------|
| ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste) | MLEKO IN MLEČNI IZDELKI (ki vsebujejo laktozo) | OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) | JAJCA | ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (v konc. >10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) | VOLČJI BOB | LISTNA ZELENA |
| RAKI | RIBE | MEHUŽČI | SOJA | SEZAMOVO SEME | GORČIČNO SEME | ARAŠIDI |