
















JEDILNIK od 16. 12. do 20. 12. 2024

Datum	Obrok	MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 16. 12. 2024		koruzni kosmiči z EKO mlekom  	pomaranča	jota s kislim zeljem, pisan kruh, sadna kupa s smetano  	ovsen kruh, rezine sira, nesladkan planinski čaj  
Torek, 17. 12. 2024		sirov burek, EKO navadni jogurt  		telečji zrezek v omaki, krompirjevi svaljki, brokoli v solati   	polnozrnat kruh, tunina pašteta, nesladkan čaj gozdni sadeži  
Sreda, 18. 12. 2024		polbel kruh, zeliščni namaz , nesladkan čaj  	SŠSZ: EKO mandarina	KOSILO PO IZBIRI 7. RAZREDA: goveja juha, pohan piščanec, pire krompir, zelena solata, kečap, majoneza, sladoled, bezgov sok   	skuta s podloženim sadjem 
Četrtek, 19. 12. 2024		kajzerica, mortadela, 100 % pomarančni sok razredčen z vodo 		široki rezanci s smetanovo omako, puranji file, radič v solati   	črn kruh, topljeni sir, sadni nektar razredčen z vodo  
Petek, 20. 12. 2024		sirova štručka, sadni jogurt  	hruška	pečen ribji file, krompir v kosih, zeljnata solata s fižolom  	grisini, kivi 

Legenda: ekološko živilo (BIO/EKO) in živilo iz sheme kakovosti (IK, IP, EKO), domače živilo, živilo z manj soli

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne bomo mogli dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili.

Legenda alergenov:

ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste) 	MLEKO IN MLEČNI IZDELKI (ki vsebujejo laktozo) 	OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) 	JAJCA 	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (v konc. >10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) 	VOLČJI BOB 	LISTNA ZELENA 
RAKI 	RIBE 	MEHKUŽČI 	SOJA 	SEZAMOVO SEME 	GORČIČNO SEME 	ARAŠIDI 