































JEDILNIK od 4. 11. do 6. 11. 2024

Obrok Datum	MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 4. 11. 2024	črni kruh, marelična marmelada, maslo, nesladkan planinski čaj  	banana	zelenjavna juha, telečji zrezki v naravni omaki, kruhovi cmoki, rdeča pesa  	grisini s sezamom, nesladkan čaj divja češnja  
Torek, 5. 11. 2024	sirov burek, EKO sadni kefir  		piščančji paprikaš (IK) , široki rezanci, zelje (IP) v solati 	makova štručka, nesladkan otroški čaj  
Sreda, 6. 11. 2024	BIO proseni mešani kruh, korenčkov namaz , zelena paprika, nesladkan čaj divja češnja 	SŠSZ: jabolko (IK)	ribji file, pire krompir, dušena špinača   	pisan kruh, piščančja pašteta, nesladkan čaj gozdni sadeži 
Četrtek, 7. 11. 2024	ovseni kosmiči na EKO mleku , nesladkan otroški čaj  		zelenjavna rižota z mesom, zelena solata  	otroški keksi, nesladkan planinski čaj 
Petek, 8. 11. 2024	BIO koruzni mešani kruh , sirni namaz z zelišči, nesladkan čaj gozdi sadeži  	melona	zelenjavna mineštra s koruzo, BIO buhtelj s čokoladnimi zrni , kompot 	temna kraljeva štručka fit, navadni jogurt  

Legenda: ekološko živilo (BIO/EKO) in živilo iz sheme kakovosti (IK, IP, EKO), domače živilo, živilo z manj soli

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne bomo mogli dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili.

Legenda alergenov:

ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste) 	MLEKO IN MLEČNI IZDELKI (ki vsebujejo laktozo) 	OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) 	JAJCA 	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (v konc. >10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) 	VOLČJI BOB 	LISTNA ZELENJA 
RAKI 	RIBE 	MEHKUŽCI 	SOJA 	SEZAMOVO SEME 	GORČIČNO SEME 	ARAŠIDI 