













JEDILNIK od 2. 12. do 6. 12. 2024

Obrok Datum	MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 2. 12. 2024	koruzni kruh, umešana jajca, rdeča paprika, nesladkan čaj malina  	jabolko	sv. paprikaš, kus kus, kitajsko zelje v solati 	napolitanke z lešnikovim polnilom, nesladkan čaj  
Torek, 3. 12. 2024	MALICA PO IZBIRI 4. RAZREDA: hot-dog štručka, hrenovka, limonada 		kaneloni s sirom, pire krompir, kremna špinača   	EKO navadni tekoči jogurt, grisini  
Sreda, 4. 12. 2024	ovseni kruh, sirni namaz, nesladkan šipkov čaj  	SŠSZ: hruške (IK)	puranja nabodala (IK), pražen krompir, grahova omaka, zelena solata s korenčkom  	banana, nesladkan šipkov čaj  
Četrtek, 5. 12. 2024	prosenka kaša na EKO mleku , suho sadje, oreščki 		fižolova mineštra, graham kruh, slivovi cmoki z drobtinami 	polbel kruh, piščančja prsa 
Petek, 6. 12. 2024	BIO pecivo (parkelj), sadni jogurt  	mandarina	kruhovi cmoki, telečje kocke (IK) v blagi gorčični omaki, zelena solata s koruzo    	suho sadje, orehi  

Legenda: ekološko živilo (BIO/EKO) in živilo iz sheme kakovosti (IK, IP, EKO), domače živilo, živilo z manj soli

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne bomo mogli dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili.

Legenda alergenov:

ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste) 	MLEKO IN MLEČNI IZDELKI (ki vsebujejo laktozo) 	OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) 	JAJCA 	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (v konc. >10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) 	VOLČJI BOB 	LISTNA ZELENA 
RAKI 	RIBE 	MEHKUŽCI 	SOJA 	SEZAMOVO SEME 	GORČIČNO SEME 	ARAŠIDI 