






































JEDILNIK od 14.10. do 18. 10. 2024

Datum	Obrok	MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 14. 10. 2024		ovsen kruh, sirni namaz, bela kava z eko domačim mlekom  	kivi	eko junčki golaž, koruzna polenta, zelena solata 	piškoti, hruškov nektar 
Torek, 15. 10. 2024		polbela žemlja, mortadela, olive, 100 % pomarančni sok razredčen z vodo 		svinjski vrat, pražen krompir, dušeno kislo zelje 	pirin kruh, ribja pašteta, malo sladkan otroški čaj  
Sreda, 16. 10. 2024 Svetovni dan hrane		eko domači jogurt, eko domače mleko, različne vrste kosmičev (koruzni, ovseni, sadni muesli)  	SŠSZ: domače korenje	rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zeljnata solata s fižolom 	marelični navihanček, nesladkan čaj divja češnja   
Četrtek, 17. 10. 2024		koruzna bombeta, piščančja posebna salama, rezine sira, kisle kumarice, malinovec  		fižolova mineštra, pirin kruh, skutni štruklji z drobtinami   	polnozrnati grisini, rdeča paprika, malo sladkan čaj gozdni sadeži 
Petek, 18. 10. 2024		sadni mafin, eko navadni jogurt, oreški s suhim sadjem   	banana	tortelini s smetanovo omako z brokolijem, radič s čičeriko  	riževi vafliji, jagodni nektar

Legenda: **ekološko živilo**, **domače živilo**, živilo z manj aditivi

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne bomo mogli dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili.

Legenda alergenov:

ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste) 	MLEKO IN MLEČNI IZDELKI (ki vsebujejo laktozo) 	OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) 	JAJCA 	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (v konc. >10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) 	VOLČJI BOB 	LISTNA ZELENA 
RAKI 	RIBE 	MEHKUŽCI 	SOJA 	SEZAMOVO SEME 	GORČIČNO SEME 	ARAŠIDI 