
















































## JEDILNIK od 7.10. do 11. 10. 2024

Datum	Obrok	MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 7. 10. 2024		pica, malo sladkan šipkov čaj  	grozdje	telečji zrezek, dušen rjavi riž, paradižnik in kumare v solati 	pirin kruh, med, mleko  
Torek, 8. 10. 2024		polnozrnat kruh, domač ribji (tunin) namaz, 100 % jabolčni sok razredčen z vodo   		pečen piščanec, mlinci, endivija v solati    	žitna rezina, nesladkan čaj divja češnja   
Sreda, 9. 10. 2024		polnozrnat francoski rogljiček z marmelado, nesladkan čaj gozdni sadeži 	<b>SŠSZ:</b> <b>eko mandarine</b>	puranji file v smetanovi omaki, pražen krompir, rdeča pesa   	koruzna bombeta, <b>eko</b> navadni jogurt  
Četrtek, 10. 10. 2024		črn kruh, kislá smetana, kakav z <b>eko</b> domačim mlekom   		pisane testenine, bolonjska omaka ( <b>eko</b> mleto meso), ribani sir, kitajsko zelje z radičem v solati   	ržen kruh, jetrna pašteta, malo sladkan lipov čaj  
Petek, 11. 10. 2024		hot-dog štručka, hrenovka, ajvar, malo sladkan bezgov čaj 	<b>eko</b> jabolko	jota iz kislega zelja, graham kruh, palačinke s čokoladnim nadevom 	grisini, jabolčni krhliji 

Legenda: **ekološko živilo**, živilo z manj aditivi, **domače živilo**

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne bomo mogli dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili.

### Legenda alergenov:

<b>ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN</b> (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste) 	<b>MLEKO IN MLEČNI IZDELKI</b> (ki vsebujejo laktozo) 	<b>OREŠČKI</b> (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) 	<b>JAJCA</b> 	<b>ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI</b> (v konc. >10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) 	<b>VOLČJI BOB</b> 	<b>LISTNA ZELENA</b> 
<b>RAKI</b> 	<b>RIBE</b> 	<b>MEHKUŽČI</b> 	<b>SOJA</b> 	<b>SEZAMOVO SEME</b> 	<b>GORČIČNO SEME</b> 	<b>ARAŠIDI</b> 