



JEDILNIK od 30. 9. do 4. 10. 2024

Datum	Obrok	MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 30. 9. 2024		kajzerica, piščančje prsi, kisle kumarice, malo sladkan lipov čaj	eko jabolko	ješprenj, pirin kruh, kremna rezina	muffin s sadjem, domača limonada
Torek, 1. 10. 2024		koruzni kruh, sirni namaz, bela kava z eko domačim mlekom		mesni polpeti, brokolijev pire, eko zelena solata	melona, orehi, malinovec (razredčen z vodo)
Sreda, 2. 10. 2024		eko sirova štručka, rdeča paprika, eko sadni kefir	SŠSZ: domače grozdje	eko junčji zrezek v omaki, kruhov cmok, rdeča pesa	ržen kruh, ribja pašteta, malo sladkan čaj divja češnja
Četrtek, 3. 10. 2024		pisan kruh, umešana jajca, rezine eko paradižnika, 100% jabolčni sok (razredčen vodo)		testenine (polžki) s paradižnikovo omako in tuno, zeljnata solata s fižolom	mlečna pletenka, rezina sira, malo sladkan planinski čaj
Petek, 4. 10. 2024		ovsen kruh, maslo, slivova marmelada, nesladkan šipkov čaj	eko banana	pohan piščanec, krompir v kosih z blitvo, radič v solati	kruh z rozinami (pinca), nesladkan bezgov čaj

Legenda: **ekološko živilo**, živilo z manj aditivi, **domače živilo**

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne bomo mogli dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili.

Legenda alergenov:

ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste)	MLEKO IN MLEČNI IZDELKI (ki vsebujejo laktozo)	OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija)	JAJCA	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (v konc. >10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂)	VOLČJI BOB	LISTNA ZELENA
RAKI	RIBE	MEHKUŽČI	SOJA	SEZAMOVO SEME	GORČIČNO SEME	ARAŠIDI