

## UVAJANJE OTROKA V VRTEC

***Vstop v vrtec je pomemben dogodek v življenju otroka in staršev, na katerega se je treba v družini in vrtcu pripraviti.***

Otrok se ob vstopu v vrtec sreča s številnimi novostmi. Preplavljajo ga novi vtisi, dogodki in doživetja. Večina otrok, ki vstopi v vrtec, je ob tem prvič za daljši čas ločena od staršev. Ta sprememba zahteva od otroka veliko energije, prilagajanja in spoprijemanja z lastno negotovostjo. V novem okolju se otrok srečuje s še nepoznanimi odraslimi in otroki. Prilagoditi se mora tamkajšnjemu ritmu življenja in novim zahtevam. Vključuje se v skupino vrstnikov, s katerimi si bo delil igrače in pozornost odraslih.

Ob vstopu v vrtec se otroci odzovejo na različne načine. Nekateri se hitro prilagodijo novim okoliščinam in ob tem ne kažejo veliko težav. Drugi imajo normalne prilagoditvene težave in ob ločitvi od staršev jokajo, se staršev držijo, so nemirni in občutljivi.

Otrokove prilagoditvene težave v času uvajanja počasi izginjajo, ko otrok sprejema novo okolje in se začne navezovati na vzgojiteljico in pomočnico vzgojiteljice, ki mu nudita občutek varnosti, topline in zaščite.

Za otrokovo ustrezno navezovanje je sodelovanje staršev z vzgojiteljico in pomočnico vzgojiteljice, ki sprejemata njihovega otroka v skupino, nujno potrebno. S sodelovanjem se namreč vzpostavi zaupanje. Otrok doživlja svet okoli sebe tudi skozi doživljanje najbližjih, zato bo veliko lažje zaupal, če bosta zaupala tudi starša.

Pred vstopom otroka v vrtec naj se starši udeležijo prvega roditeljskega sestanka konec meseca avgusta ali se dogovorijo za srečanje z vzgojiteljicami (če otrok vstopa v vrtec med šolskim letom) in se tako spoznajo in pogovorijo z otrokovo vzgojiteljico ter pomočnico vzgojiteljice. Z njima se starši pogovorijo o njihovem otroku, lastnih občutkih in vprašanih, ki se porajajo ob tem dogodku, ter o načinih in postopku uvajanja otroka v vrtec.

***Da bo otrokova stiska ob prilagajanju na spremembe čim manjša, priporočamo:***

- Starši naj prihranijo nekaj dni dopusta za uvajanje otroka, saj ob vstopu otroka v vrtec, staršem omogočamo, da so prvi teden del časa z otrokom v skupini.
- Otroka prvi dan nikakor ne pustite ves dan v vrtcu. Počutil se bo zapuščenega in odhod v vrtec je lahko zato dlje časa težaven.
- Če ste se odločili, da boste uvajali otroka tako, da boste nekaj časa z njim v oddelku, bodite v času bivanja med otroki aktivni, igrajte se z njimi, sodelujte tudi z vzgojiteljico in pomočnico vzgojiteljice, saj boste s tem svojemu otroku večali občutek varnosti v skupini.
- Čas samostojnega bivanja otroka v skupini postopno podaljšujte.
- V času uvajanja ne vnašajte dodatnih sprememb v otrokovo življenje (npr. odvajanje od dude, pleničk).
- Otrok naj prinese v vrtec svojo priljubljeno igračko ali kakšen drugi predmet, ki mu veliko pomeni. Ti predmeti ga bodo tolažili in pomirjali.
- Pomembno je, da otroka ob prihodu oddate vzgojiteljici nežno, a odločno. Otroku dajte vedeti, da greste in da se boste vrnili ponj.
- Če je mogoče, naj otrok prvi mesec vrtec obiskuje čim bolj redno. Stalen ritem prihodov in odhodov iz vrtca daje otroku občutek varnosti in zaupanja. Držite obljube, ki jih dajete otroku.
- Uvajanje otroka s prisotnostjo staršev v vrtcu naj traja le prvi teden, po potrebi tudi manj.

*Začetne težave ob uvajanju otroka v vrtec bodo kmalu minile. Otrok bo rad prihajal v vrtec, navezal se bo na vzgojiteljico in njeno pomočnico ter sprejel življenje v skupini.*