

# OREH

Oreh je listavec, ki je vetrocvetka in spada med orehovke. Cveti aprila. Raste na sončnih legah, ne ustrezajo mu zmrzali, hladne vetrovne lege in preveč vlage v tleh. Ima okroglo krošnjo. Njegovo lubje je sivo. Ima spiralasto razvrščene liste. Oreh nosi tako ženske kot moške **cvetove** na isti rastlini, ob čemer moški cvetovi cvetijo pred ženskimi. Njegov plod oreh vsebuje

0.34 mg tiamina

- 0.54 mg vitamina B<sub>6</sub>
- 98 µg folatov (vitamina B<sub>9</sub>)
- 3.4 mg mangana
- 1.6 mg bakra
- 158 mg magnezija
- 346 mg fosforja
- 3.1 mg cinka

Orehova jedrca rabimo za tipično slovenski jed - potico. liste se uporablja za odganjanje **uši**, **bolh** in drugih **žuželk**. Izvleček iz orehovitih listov se lahko uporablja snov, ki odvrta oziroma ubija pršice.

Besedilo in fotografije so delo petošolcev OŠ Prestranek v šolskem letu 2019/20

viri:

<https://www.wikipedia.org>

<https://www.klubgaia.com/si/rastline>

<http://www.grad-sevnica.com/>

J. Mlakar, Dendrologija: Drevesa in grmi Slovenije, Tehniška založba Slovenije, 1990

Rastlinski svet 1-3, H. C. D. de Wit, Mladinska knjiga 1978

Rastlinski svet Evrope, Martin Červenka; Viera Feráková; Milan Haber; Jaroslav Kresánek; Libuše Paclová; Ljubljana : Mladinska knjiga, 1988



