

## J E D I L N I K od 8. 10. do 12. 10. 2018

Obrok/ dan, datum	ZAJTRK 1. starostno obdobje	ZAJTRK 2. starostno obdobje	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 8. 10. 2018	prosenka kaša na mleku	prosenka kaša na mleku	slive	puranji file v naravni omaki, široki rezanci, zelena solata	koruzni kruh, ribji namaz, domača limonada
Torek, 9. 10. 2018	pletanka s sezamom, puranja prsa, rezina sira, malo sladkan šipkov čaj	pletanka s sezamom, puranja prsa, rezina sira, malo sladkan šipkov čaj	hruška	čufti v omaki, krompir v kosih, zeljnata solata s fižolom	mlečni rogljič, probiotični jogurt
Sreda, 10. 10. 2018	muffin s sadjem, domača limonada	muffin s sadjem, domača limonada	jabolko	brokolijeva juha, rižota z mesom in zelenjavo, ribani sir, zelena solata	pisan kruh, sirni namaz, malo sladkan šipkov čaj
Četrtek, 11. 10. 2018	makova štručka, domač sadni jogurt	makova štručka, domač sadni jogurt	banana	pečenica, pražen krompir, dušeno kislo zelje	pirin kruh, med, malo sladkan čaj gozdni sadeži
Petek, 12. 10. 2018	polbel kruh, maslo, marmelada, malo sladkan sadni čaj	polbel kruh, maslo, marmelada, malo sladkan sadni čaj	grozdje	fižolova mineštra, črn kruh, skutni štrukelj z drobtinami	grisini, jabolko

### Dober tek!

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. **Ob obrokih vsakodnevno nudimo vodo** (javni vodovod) **iz pitnika v jedilnici. OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni alergeni**, glej legendo / PRILOGA II: **več info. o alergenih najdete v knjigi alergenov (v jedilnici).**