



JEDILNIK od 16. 12. do 20. 12. 2019

Obrok/ dan, datum	ZAJTRK 1. starostno obdobje	ZAJTRK 2. starostno obdobje	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 16. 12. 2019	koruzni kruh, kisl smetana, bela žitna kava	koruzni kruh, kisl smetana, bela žitna kava	ananas	golaž, polenta, rdeča pesa	pletenka s sezamom, eko sadni jogurt
Torek, 17. 12. 2019	pšenični zdrob z mlekom	sirov burek, domača limonada	kaki vanilija	telečji zrezek v naravni omaki, krompir v kosih, zelena solata z radičem	pirin kruh, domač ribji namaz, malo sladkan bezgov čaj
Sreda, 18. 12. 2019	mlečni riž	bela žemlja, kuhan pršut, kisl paprika, 100%-ni jabolčni sok, razredčen z vodo	domača jabolka	lazanja z mesnim nadevom, zeljnata solata s fižolom	črn kruh, marmelada, mleko
Četrtek, 19. 12. 2019	prosena kaša z domačim mlekom	prosena kaša z domačim mlekom	grozdje	puranji zrezek v smetanovi omaki, mlinci, zelena solata	muffin s sadjem, malo sladkan šipkov čaj
Petek, 20. 12. 2019	sirova štručka, eko sadni kefir	sirova štručka, eko sadni kefir	klementine	ješprenj, pisan kruh, puding	riževi vafliji, jabolko

Dober tek!

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. **Ob obrokih vsakodnevno nudimo vodo** (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici. **OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni alergeni**, glej legendo / PRILOGA II: več info. o alergenih najdete v knjigi alergenov (v jedilnici).